



**SPREAD YOUR WINGS**  
and embrace life

## MELDCODE

### Spread your wings & Embrace life

Spread your wings & Embrace life maakt gebruik van de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. Wat houdt dit precies in?

Wanneer Esther Hartman vermoedens heeft van fysiek, psychisch of seksueel geweld en verwaarlozing heeft, volgt zij de 5 stappen van de meldcode. Deze 5 stappen helpen professionals vanaf het moment van signaleren tot aan het besluit over het al dan niet doen van een melding bij Veilig Thuis.

De stappen van de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling:

1. Breng signalen in kaart. De kindcheck is onderdeel van deze stap.
2. Overleg met een collega. Raadpleeg eventueel Veilig Thuis: het advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling.
3. Ga in gesprek met de betrokkene(n).
4. Weeg het huiselijk geweld of de kindermishandeling. Neem bij twijfel altijd contact op met Veilig Thuis.
5. Neem een beslissing. Is melden noodzakelijk? Of is hulpverleners of organiseren (ook) mogelijk?

Wil je meer weten over de meldcode, kijk dan op de site van de Rijksoverheid:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen>

SYW, mei 2025

*Luister  
naar  
de stem  
van  
je hart*

#### Spread Your Wings

Esther Hartman, Psychodynamisch therapeut

[www.spreadyourwings.info](http://www.spreadyourwings.info)

[esther@spreadyourwings.info](mailto:esther@spreadyourwings.info)



RBCZ nummer: 200129 T

VIV registratie nummer: 1907986

AGB codes: 90067635, 90108597



VERENIGING  
INTEGRALE  
VITALITEITKUNDE